

Unterwegs mit Margie

Ob lecker essen gehen oder die Nacht durchtanzen – die Kapstädterin Margie Mutangiri verrät ihre besten Ausgetipps

MO Jeden Montagabend findet im **Theater in the District** (Chapel Street, District Six, Tel. 079 770 4686) die preisgekrönte Dinner-Show **Woza Cape Town** statt. Das Stück erzählt auf amüsante Weise von drei jungen Südafrikanern aus ganz unterschiedlichen kulturellen Kreisen und ihrem Leben in Kapstadt. Passend dazu bekommen die Gäste authentische Kap-Cuisine serviert. Ein Abend, der sicher in Erinnerung bleibt. Wer anschließend noch nicht genug hat, der schaut im **Bronx** (Somerset Road, Green Point, Tel. 021 419 9216) vorbei. In dem angesagten Club feiern Schwule und Heteros jeden Abend zu den aktuellen Hits.

DI Warum nicht mal Sightseeing und Sport verbinden? **City Jogging Tours** (Tel. 021 465 4979) bietet verschiedene Routen durch und rund um die City an. Nach dem Sport kommt dann das wohlverdiente Vergnügen. Ich treffe mich gerne mit Freunden auf einen Cocktail an der Poolbar des **The Bay Hotel** (69 Victoria Road, Camps Bay, Tel. 021 437 9701). Von hier aus hat man den wohl besten Blick auf den Atlantik und das bunte Treiben auf der Strandpromenade. Danach zieht es uns meist ein paar Häuser weiter ins **Dizzy's** (39 The Drive, Tel. 021 438 2686) – einerseits wegen der leckeren Pizzen, andererseits wegen der lustigen Karaoke-Party, die hier immer dienstags stattfindet

MI Auch außerhalb der Stadt gibt es einiges zu tun und zu sehen. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Kalk Bay? In den kleinen Lädchen entlang der Main Road kann man in schönster Fischerdorf-Atmosphäre nach Antiquitäten und ausgefallenen Klamotten stöbern. Anschließend geht es zum Abendessen ins **Cape to Cuba** (Main Road, Tel. 021 788 1566), ein ausgefallenes Restaurant, das einer kubanischen Strandbar gleicht. Wem Einrichtung und Deko besonders gut gefallen, kann sie gleich mitnehmen: Das gesamte Inventar steht zum Verkauf. Danach noch in Partylaune? Ein Abstecher in die V&A Waterfront lohnt sich immer: Entweder zu Live-Jazz in den **Green Dolphin** (Tel.



021 421 7471) oder zu Live-Rock&Pop ins **Quay Four** (Tel. 021 419 2008). Wem eher nach einem ruhigen Abend zumute ist, geht ins Kino (Tel. 0861 246 362). Mittwochs ist in den Nu Metro-Kinos Kinotag, und die Tickets kosten nur die Hälfte.

DO Ein Bummel über den Greenmarket Square und die Long Street ist immer ein Erlebnis. Auf dem Markt kann man jeden Tag außer sonntags Souvenirs und afrikanischen Krimskrams erfeilschen, und in den Läden in der Long Street findet man allerlei Außergewöhnliches. Zum Dinner gehe ich gerne ins **Mama Africa** (178 Long Street, Tel. 021 426 1017), wo jeden Abend afrikanische Bands auftreten. Wenn ich dann noch Energie habe, schaue ich im **Dubliner** (251

Long Street, Tel. 021 424 1212) vorbei, einem Irish Pub, der für die allabendlichen Konzerte und die super Stimmung bekannt ist.

FR An der Promenade in Sea Point kann man herrlich spazieren gehen. Hinterher trifft man sich im **Wafu** (Ecke Beach Road/Surrey Place, Mouille Point, Tel. 021 434 5134) auf einen Sundowner – einen Drink zum Sonnenuntergang. Ab und zu gehe ich auch gerne ins **Mesopotamia** (Ecke Long und Church Street, Tel. 021 424 4664). Bei Bauchtanz, Wasserpfeife und kurdischen Leckereien kommt man sich vor wie im Orient. Der beste und höchste Club der Stadt ist das **Hemisphere** (2 Riebeeck Street, 31. Stock, Absa-Gebäude, Tel. 021 421 0581), hier tanzen die Kapstädter zu R&B und House die Nächte durch.

SA In vergangene Zeiten zurückversetzt fühlt man sich beim Nachmittagstee im **Mount Nelson Hotel** (76 Orange Street, Tel. 021 481 1000). Bei Pianomusik, Tee und Gurkensandwichs lässt es sich herrlich entspannen. Danach geht es aufs Schiff: Die **Waterfront Boat Company** (Tel. 021 418 5806) bietet Ausfahrten zum Sonnenuntergang an. Das beste Sushi der Stadt wird im **Cape Town Fish Market** (V&A Waterfont, Tel. 021 418 5977) serviert, in den Clubs und Bars auf der Long Street kann man anschließend ordentlich feiern. Unbedingt im **Joburg** (218 Long Street, Tel. 021 422 0142) vorbeischaun! Und wenn sich mitten in der Nacht der kleine Hunger meldet, folgt man einfach dem leckeren Grillgeruch zu den Boerewors-Ständen.

SO Ich liebe Sonntagsausflüge zu den Weingütern in Constantia. Besonders gut gefällt mir **Constantia Uitsig** (Spaanschemat River Road, Tel. 021 794 6500). Weinprobe nicht versäumen! Die Konzerte zum Sonnenuntergang im **Botanischen Garten Kirstenbosch** (Rhodes Drive, Newlands, Tel. 021 799 8783) sind legendär. Picknick einpacken und bei Live-Musik entspannt die Woche ausklingen lassen. *sw*